

# 献立表

	月 10/18	火 10/19	水 10/20	木 10/21	金 10/22	土 10/23	日 10/24
朝食	卵とじ	肉野菜炒め	和風炒り卵	焼き魚	大根と厚揚げの煮物	スクランブルエッグ	目玉焼き
昼食	豚肉のはさみ チーズカツ	さばの カレー風味揚げ	鶏ささみの2色揚げ	おでん	二色そばろ丼	鶏の唐揚げ	鶏肉のごまだれ焼き
	1012kcal	937kcal	808kcal	678kcal	882kcal	1119kcal	1221kcal
夕食	鶏肉の香味焼き トマトソース	酢豚	豚キムチ炒め	豚肉のピカタ	ポークチャップ	和風ハンバーグ	海鮮オイスター ソース炒め
	1273kcal	1102kcal	1243kcal	1116kcal	1018kcal	993kcal	783kcal
	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
朝食	ウインナーと キャベツ炒め	和風炒り卵	大根と鶏肉の煮物	焼き魚	肉野菜炒め	目玉焼き	スクランブルエッグ
昼食	豚竜田の香味ソース	アジ・カキフライ	天ぷら (えびといか・野菜)	えび&いか チリソース	辛もやし 味噌ラーメン	鶏の七味焼き	豚肉のおろし ポン酢がけ
	1222kcal	983kcal	852kcal	949kcal	1031kcal	993kcal	1057kcal
夕食	回鍋肉	鶏肉の野菜あんかけ	麻婆豆腐	ポークソテー (オニオンソース)	チキン南蛮	カツ煮	ハヤシライス
	1020kcal	1127kcal	1142kcal	1043kcal	1610kcal	1090kcal	1260kcal

城里勝カレー ￥610

城里テストセンター食堂

TEL 029-288-7877

仕入れの都合により献立に変更がある場合がございます。

